Согласовано
Директор МОУ СШ № 14
А.В. Сурнин
17.08.26г

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.
17.08.26г

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

03.09.26г

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	**650**	**15,15**	**16,30**	**85,73**	**554,49**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ сош № 14

А.В. Сурнина

17.08.26г

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

17.08.26г

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

03.09.26г

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,60**	**458,41**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор МОУ СШ № 14
А.В. Сурнин
17.08.26г.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.
17.08.26г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ. г.Волгограда

03.09.26г.

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17.11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8.38	71,37
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор МОУ СОШ № 14
_____ А.В. Сурнин 17.08.26г
03.09.26г

Утверждаю: ООО Виво Маркет
_____ Ковалев Р.С.
17.08.26г

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	**350**	**10,93**	**14,79**	**111,42**	**620,06**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.